



# Eine gute medizinische Betreuung kann ein grosses Geschenk sein

VON PROF. DR. MED. CHRISTIANE BROCKES

Robert B. leidet seit vielen Jahren unter einem schwankenden Blutdruck. Seine Werte sind öfters zu hoch, auch wenn er Medikamente dagegen einnimmt. Er weiss, dass ein hoher Blutdruck zu gefährlichen Erkrankungen wie beispielsweise einem Schlaganfall oder einem Herzinfarkt führen kann. Daher hat er sich entschieden, seine Werte kontinuierlich betreuen zu lassen. Konkret gehen die zu Hause gemessenen Daten über eine App an das telemedizinische Zentrum der alcare AG in Wil, wo Ärzte und Ärztinnen die Werte kontinuierlich überwachen und Kontakt mit Herrn B. aufnehmen, falls sich Unre-

gelmässigkeiten zeigen. Zusätzlich kann Herr B. die Fachärzte jederzeit telefonisch erreichen.

**Interview mit Robert B.: Sie nutzen den digitalen Gesundheitsdienst zu Hause, um Ihren Blutdruck überwachen zu lassen. Wie haben Sie davon gehört, dass es so etwas gibt?**

Vor einigen Jahren wurde ich angesprochen, ob ich an einem universitären Forschungsprojekt teilnehmen würde, welches von Frau Prof. Brockes initiiert und durchgeführt wurde. Es ging darum, den Blutdruck und den Puls zu Hause zu messen. Die Daten wurden damals schon direkt an Telemediziner übertragen.

## Was hat Sie bewogen, daran teilzunehmen?

Zu Beginn war ich wirklich skeptisch, ob das überhaupt funktioniert. Aber leider kommen bei mir die Situationen mit unerklärlich hohen Blutdruckwerten jenseits von 180 immer wieder vor. Manchmal habe ich dann auch Schwindel und Kopfschmerzen. Das macht mir Angst! Typischerweise passiert das gerne am Wochenende oder am Abend und oftmals weiss ich dann nicht, ob ich handeln muss oder zuwarten kann. Ich bin dann verunsichert. Aufgrund dieser unschönen Erlebnisse und dank der Vorstellung, dass das tägliche Telemonitoring mit kontinuierlicher Überwachung der Daten durch erfahrene Ärzte und Ärztinnen, die einen persönlich kennen und betreuen, sinnvoll und zielführend sein kann, hatte ich mich entschieden, an dem Forschungsprojekt teilzunehmen. Ich wurde darüber informiert, dass mein Hausarzt in diese Betreuung involviert ist. Das heisst, es wurde mir versprochen, dass er monatlich eine Zusammenfassung der gemessenen Werte erhält. Anhand davon könnten auch die Medikamente angepasst werden. Letztlich war ich auch einfach neugierig, denn das Projekt wurde immerhin vom Bund finanziert.

## Sie sind sozusagen ein Patient der ersten Stunde. Wie ist Ihre Bilanz?

Mich hat das Ganze wirklich überzeugt, sodass ich diese Dienstleistung jetzt weiter in Anspruch nehme. Für mich steht meine Sicherheit ganz oben. Wenn mein Blutdruck zu hoch ist, werde ich umgehend von einem Arzt oder Ärztin vom telemedizinischen Zentrum angerufen, ob das an einem Feiertag oder an einem Sonntag ist. Meine Gesundheit wird aus der Ferne betreut und wenn ich möchte, kann ich Tag und Nacht dort anrufen. Da ich von überall aus meine Ansprechpartner habe, bin ich wieder mehr aktiv und unterwegs. Ich fühle mich sicherer und nicht mehr alleine – das ist mir viel wert!

Weitere Informationen zum Telemonitoring für zu Hause finden Sie unter [www.alcare.ch](http://www.alcare.ch).

Prof. Dr. med. Christiane Brockes, CEO der alcare AG,  
Präsidentin der SGTMeH



Robert B. und Prof. Dr. med. Christiane Brockes.



**Weiterhin  
hören  
& sich selbst bleiben**



30 Tage  
**GRATIS**  
testen

Als sich das Gehör von Maria zu verändern begann, hatte sie das Gefühl, in Gesprächen nicht mehr sie selbst sein zu können. Da wusste sie, dass es an der Zeit war, ihr Gehör überprüfen zu lassen.

Hören bedeutet für jeden etwas anderes. Wenn man wie Maria immer eine gute ZuhörerIn war, kann eine Veränderung des Gehörs mehr verändern als nur die Klarheit, mit der man einen Satz hört. Es kann Beziehungen verändern.

Wir bieten umfassende Hörtests und individuelle Hörlösungen. So können Sie all die Dinge, die Sie ausmachen, auch weiterhin tun, sie geniessen und dabei Sie selbst bleiben.



Vereinbaren Sie einen Termin unter 0800 22 11 22 oder informieren Sie sich auf [www.audika.ch](http://www.audika.ch).

Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie!

Ihren Ohren  
zuliebe.

 **Audika**